

## **Αιμορροΐδες: Απαλλαγείτε ανώδυνα κι οριστικά με σύστημα υπερήχων**

Η αιμορροΐδοπάθεια αποτελεί μια σύγχρονη... μάστιγα που ταλαιπωρεί σήμερα πάνω από τους μισούς άνδρες και γυναίκες άνω των 50 ετών, περιορίζοντας τις απλές καθημερινές τους δραστηριότητες και υποβαθμίζοντας την προσωπική κι επαγγελματική τους ζωή. Πλέον, όμως, η ενοχλητική αυτή πάθηση μπορεί να θεραπευτεί, αναίμακτα, ανώδυνα κι οριστικά, χάρη στην επαναστατική τεχνολογία των υπερήχων.

Οι αιμορροΐδες υπάρχουν φυσιολογικά σε όλους τους ανθρώπους αποτελώντας μέρος της φυσιολογικής ανατομίας του πρωκτού. Πρόκειται για το σύνολο των αγγείων που τροφοδοτούν με αίμα τη συγκεκριμένη περιοχή δημιουργώντας το λεγόμενο αιμορροϊδικό πλέγμα. Το συγκεκριμένο σύστημα καλύπτεται από βλεννογόνο και ο ρόλος του είναι προστατευτικός, καθώς διατηρούν το ρόλο «μαξιλαριών» και κατά τη διέλευση των κοπράνων προστατεύουν τον βλεννογόνο από πιθανό τραυματισμό.



### **Που οφείλεται η αιμορροΐδοπάθεια;**

Το πρόβλημα ξεκινά με τη διόγκωση του αιμορροϊδικού πλέγματος, η οποία δημιουργεί τη λεγόμενη αιμορροΐδοπάθεια. Ο ακριβής μηχανισμός που οδηγεί στην αιμορροΐδοπάθεια δεν έχει αποσαφηνιστεί πλήρως. Ωστόσο, πιθανές αιτίες θεωρούνται οι εξής:

- αποδυνάμωση – χαλάρωση του συνδετικού ιστού
- αυξημένος τόνος του έσω σφιγκτήρα
- ανώμαλη διάταξη των αρτηριοφλεβικών αναστομώνσεων του πλέγματος
- ανώμαλη διάταξη των φλεβών του πλέγματος

## **Τι συμπτώματα έχει η αιμορροϊδοπάθεια;**

Ένας μεγάλος αριθμός ασθενών αναφέρει συμπτώματα, στα οποία συνήθως περιλαμβάνεται ο πόνος, το κάψιμο, ένα αίσθημα κνησμού, η αιμορραγία, ο ερεθισμός της περιπρωκτικής περιοχής και η απώλεια βλέννης και μικρής ποσότητας κοπράνων. Τα επώδυνα συμπτώματα ενίοτε υποχωρούν μόνα τους, όμως συνήθως επανέρχονται μετά από κάποιο χρονικό διάστημα.

## **Τα στάδια της αιμορροϊδοπάθειας**

Η θεραπεία της αιμορροϊδοπάθειας εξαρτάται από τη σοβαρότητα της νόσου, η οποία χωρίζεται σε τέσσερα στάδια:

- **1<sup>ο</sup> βαθμού:** αιμορροϊδικοί όζοι διογκωμένοι χωρίς να προβάλλουν.
- **2<sup>ο</sup> βαθμού:** αιμορροϊδικοί όζοι οι οποίοι προπίπτουν από τον πρωκτικό σωλήνα, όμως ανατάσσονται αυτόματα
- **3<sup>ο</sup> βαθμού:** αιμορροϊδικοί όζοι οι οποίοι προπίπτουν από τον πρωκτικό σωλήνα και ανατάσσονται με χειρισμό
- **4ου βαθμού:** αιμορροϊδικοί όζοι οι οποίοι προπίπτουν από τον πρωκτικό σωλήνα και δεν ανατάσσονται

## **Πως θεραπεύεται η αιμορροϊδοπάθεια;**

Σε γενικές γραμμές, **η συντηρητική θεραπεία δεν έχει αποδειχθεί να έχει επαρκή αποτελέσματα** στην αντιμετώπιση της νόσου, ιδιαίτερα στα προχωρημένα στάδια.

Σε πρώιμο στάδιο, η εφαρμογή τοπικών παραγόντων και αλλαγές στις διατροφικές συνήθειες και στον τρόπο ζωής παρέχουν μια παροδική μόνο ανακούφιση από τα συμπτώματα.

«Η οριστική λύση στο πρόβλημα παρέχεται χειρουργικά», τονίζει ο **Δρ. Ευάγγελος Νιάκας, Διευθυντής Χειρουργικής στην Κεντρική Κλινική Αθηνών**. Κατά καιρούς έχουν προταθεί διάφορες χειρουργικές τεχνικές πέραν της κλασσικής αιμορροϊδεκτομής. Σύμφωνα με τον Δρ. Νιάκα, «η πιο καλά μελετημένη και με εξαιρετικά αποτελέσματα μέθοδος αφορά στην **τεχνική HAL-RAR**».

Η χειρουργική τεχνική **HAL-RAR**, με **σύστημα υπερήχων Doppler**, ανιχνεύει τις αιμορροΐδες στον πρωκτό και αυτές απολινώνονται με ειδικό απορροφήσιμο ράμμα. Έτσι, η ροή του αίματος μειώνεται και οι αιμορροΐδες αρχίζουν σύντομα να συρρικνώνονται.

Με το ίδιο ράμμα ανυψώνονται (αναρτώνται) μέσα στο έντερο, με αποτέλεσμα να διορθώνεται και η πρόπτωσή τους από το δακτύλιο.

## **Γιατί να επιλέξω τη μέθοδο HAL – RAR;**

Η τεχνική HAL-RAR φέρει σημαντικά πλεονεκτήματα σε σύγκριση με άλλες, πιο συμβατικές μορφές αντιμετώπισης της νόσου.

Είναι μια μέθοδος που δεν περιλαμβάνει τομές ούτε αφήνει ανοικτές πληγές στον ασθενή. «Αποτελεί μια ανώδυνη, αναίμακτη και σύντομη επέμβαση, με υψηλότερα ποσοστά επιτυχίας διεθνώς και η οποία εγγυάται την άμεση επάνοδο του ασθενή στις καθημερινές του δραστηριότητες», καταλήγει ο Δρ. Νιάκας.