

## Αυτοάνοσα νοσήματα: Η έγκαιρη διάγνωση κάνει τη διαφορά!

Ο σύγχρονος τρόπος ζωής είναι συνυφασμένος με την ανάληψη πολλών ρόλων και ευθυνών: φροντίζουμε τα μέλη της οικογένειάς μας, τους συντρόφους μας και ταυτόχρονα προσπαθούμε να διαχειριστούμε με επιτυχία τη σταδιοδρομία και την κοινωνική μας ζωή. Κι όλα αυτά, πασχίζοντας να μην ξεχνάμε τον εαυτό μας...

Υπό αυτό το πρίσμα, το να νιώθει κανείς κούραση και πόνους στο σώμα, μοιάζει λογικό.

Είναι, όμως, αυτά συμπτώματα μιας αγχωτικής ζωής, ή θα μπορούσαν να συνδεθούν με μια υποκείμενη κατάσταση, όπως ένα αυτοάνοσο νόσημα;

«Είναι αρκετά τα περιστατικά που έρχονται στην κλινική μας άτυπα και τελικά λαμβάνουν διάγνωση αυτοάνοσου νοσήματος», επισημαίνει η **Δρ. Σοφία Γαλάνη, Παθολόγος** στην **Κεντρική Κλινική Αθηνών**.



### Ποικίλα συμπτώματα

Το κάθε αυτοάνοσο νόσημα έχει τα δικά του συμπτώματα. Αυτά μπορεί να είναι σοβαρά σε μερικούς ανθρώπους και ήπια σε άλλους.

«Κόπωση, πόνος, πρήξιμο στις αρθρώσεις, αναιμία, δερματικά εξανθήματα, βραδεία επούλωση πληγών, μουδιάσματα και διαταραχές στην όραση είναι συμπτώματα που ενδέχεται να συνδέονται με κάποιο αυτοάνοσο νόσημα και χρήζουν διερεύνησης», τονίζει η **Δρ. Γαλάνη**.

«Επηρεάζονται δε από διάφορους παράγοντες, όπως η κληρονομικότητα, τα εξωτερικά ερεθίσματα η γενικότερη κατάσταση της υγείας του ασθενή», προσθέτει.

### **Τύποι αυτοάνοσων νοσημάτων**

Τα αυτοάνοσα νοσήματα προκύπτουν όταν το φυσικό αμυντικό σύστημα του σώματος δεν μπορεί να διακρίνει τη διαφορά ανάμεσα στα ξένα κύτταρα και στα δικά του με συνέπεια να επιτίθεται λανθασμένα στα ίδια του τα κύτταρα.

Υπάρχουν περισσότεροι από 80 τύποι αυτοάνοσων ασθενειών που επηρεάζουν ένα ευρύ φάσμα τμημάτων του σώματος. Τα πιο συνηθισμένα μεταξύ αυτών είναι:

- **Ρευματοειδής αρθρίτιδα**, μια μορφή αρθρίτιδας που επιτίθεται στις αρθρώσεις, αλλά μπορεί να προσβάλλει κι άλλα όργανα, όπως τα μάτια, το δέρμα και οι πνεύμονες.
- **Ψωρίαση**, η οποία προκαλεί κατά τόπους ερυθρότητα και φλεγμονή στο δέρμα και συνήθως συνοδεύεται από κνησμό, πόνο και δερματικές αλλοιώσεις.
- **Συστηματικός ερυθματώδης λύκος**, μια νόσος που μπορεί να έχει ως σύμπτωμα μια εμμένουσα αιματοουρία που μπορεί λανθασμένα να θεραπευτεί σαν κυστίτιδα, το εξάνθημα της πεταλούδας στο πρόσωπο που εμφανίζεται όταν κάποιος βγει στον ήλιο, νευρολογικές επιπλοκές -ακόμα και ψύχωση-, σπασμούς, απώλεια μνήμης ή παρέσεις νεύρων.
- **Παθήσεις του θυρεοειδούς**, όπως η **νόσος του Graves**, όπου το σώμα παράγει υπερβολική θυρεοειδική ορμόνη (υπερθυρεοειδισμός) και η **θυρεοειδίτιδα του Hashimoto**, όπου δεν παράγει αρκετή ορμόνη (υποθυρεοειδισμός).
- **Διαβήτης τύπου 1**, ο οποίος προσβάλλει συχνότερα παιδιά κι εφήβους προκαλώντας την καταστροφή των κυττάρων του παγκρέατος που παράγουν ινσουλίνη.
- **Σκλήρυνση κατά πλάκας ή πολλαπλή σκλήρυνση**, κατά την οποία το ανοσοποιητικό σύστημα επιτίθεται στο κεντρικό νευρικό σύστημα.

### **Πρόκληση η διάγνωση**

Όπως στις περισσότερες παθήσεις, έτσι και στα αυτοάνοσα νοσήματα η έγκαιρη διάγνωση συμβάλλει στην αποτελεσματικότερη αντιμετώπιση. Ωστόσο, συχνά τα νοσήματα αυτά είναι δύσκολο να διαγνωσθούν.

«Η διάγνωση ενός αυτοάνοσου δεν ‘μαύρο ή άσπρο’! Απαιτείται ένα ευρύ φάσμα εξετάσεων, το οποίο μπορεί να υποστηριχθεί σωστά μόνο από ένα σύγχρονο κι εξειδικευμένο κέντρο», καταλήγει η **Δρ. Γαλάνη** και συμβουλεύει: «Αν είστε υγιείς και ξαφνικά αισθάνεστε αδικαιολόγητη κόπωση ή δυσκαμψία στις αρθρώσεις, μην το αμελήσετε, αλλά αναζητήστε τη γνώμη ενός ειδικού!»