



Μέθοδος Χειρουργικής Αντιμετώπισης της Κύστης Κόκκυγος/Τριχοφωλεακή Κύστη - Συρίγγιο (Νόσος Jeer).

Κείμενο του Ιατρού **Ευάγγελο Νιάκα**, Διευθυντή του Τμήματος Χειρουργικής της Κεντρικής Κλινικής Αθηνών

Τι είναι η κύστη κόκκυγος ;

Η κύστη κόκκυγος ή τριχοφωλεακή κύστη - συρίγγιο είναι μία νόσος που αφορά κυρίως νέους άνδρες, μπορεί να εμφανιστεί όμως σε οποιαδήποτε ηλικία και φύλο.

Μία Κ.Κ. εμφανίζεται κατά μήκος του τελευταίου άκρου της σπονδυλικής στήλης κοντά στη σχισμή των γλουτών. Η Κ.Κ. πιστεύεται ότι αναπτύσσεται από τη διείσδυση των τριχών βαθιά μέσα στο δέρμα.

Μια Κ.Κ. μπορεί να μολυνθεί έχοντας ως αποτέλεσμα να δημιουργεί απόστημα που απαιτεί την διάνοιξη και την παροχέτευση του. Οι υποτροπές σε μια Κ.Κ. είναι συχνές και ο χειρουργικός καθαρισμός μπορεί να αποτελεί σε κάποιες περιπτώσεις συνδυαστική θεραπεία για μια οριστική επίλυση του προβλήματος.

Περιγράφοντάς το εκτενέστερα αναφέρουμε ότι μια κύστη κόκκυγος αποτελεί δυστυχώς για τον πάσχοντα μια χρόνια φλεγμονή στην περιοχή του κόκκυγος που δημιουργείται από την ανάπτυξη τριχών μέσα στο δέρμα με έντονα τα σημάδια μόλυνσης.

Διαγνωστικός έλεγχος

Μια κύστη κόκκυγος μπορεί να διαγνωστεί με βάση τα συμπτώματα και τα ευρήματα στην κλινική εξέταση. Απεικονιστικές εξετάσεις ή εξετάσεις αίματος δεν είναι απαραίτητες προκειμένου να διαπιστωθεί η πάθηση.

Γρήγορα (One Day Clinic), Ανώδυνα, Άμεση Επάνοδος Σε Κάθε Δραστηριότητα

Αίτια

Ποιες είναι οι αιτίες που μπορούν να δημιουργήσουν σε κάποιο άτομο μια κύστη κόκκυγος ; Η επιστημονική άποψη για τις πρωταρχικές αιτίες που προκαλούν μια κύστη κόκκυγος σε γενικές γραμμές είναι :

- η υπερβολική πίεση,
- η τριβή
- ο επαναλαμβανόμενος τραυματισμός της ιεροκοκκυγικής περιοχής.
- πυκνή εκτεταμένη τριχοφυΐα

Αυτές οι αιτίες πιστεύεται ότι διευκολύνουν την αντίστροφη (προς τα μέσα) ανάπτυξη της τρίχας, προδιαθέτοντας τα άτομα είτε να αναπτύξουν κύστη κόκκυγος ή να διεγείρουν ήδη υπάρχουσες κύστεις.

Πώς θεραπεύεται μία κύστη κόκκυγος;

Μέχρι τώρα η αφαίρεση της Κύστης ολοκληρωτικά είτε με Νυστέρι ή με RF ή με laser ήταν η μόνη λύση. Τέλος στην επίπονη διαδικασία της κύστης κόκκυγος βάζει μια νέα χειρουργική μέθοδος.

Με τη χρήση ψαλιδίου υπερήχων (Ultracision) έχουμε διαπιστώσει πως μπορούμε να έχουμε καλύτερο έλεγχο της έκτασης της κύστης και των παρακείμενων συριγγίων της ώστε να ελαχιστοποιήσουμε τον κίνδυνο υποτροπών στο μέλλον.

Με τον τρόπο αυτό μπορούμε να καθαρίσουμε εσωτερικά την κύστη από το υλικό της που συνήθως είναι τρίχες ή καλύτερα θύσανοι τριχών. Η κύστη μπορεί καθαριστεί από οτιδήποτε υλικό και όλους τους φλεγμονώδεις ιστούς κυρίως από τα δημιουργηθέντα **συρίγγια** της κύστης.

Επίσης, πολύ σημαντικό είναι ότι με τη χρήση υπερήχων επιτυγχάνεται πολύ μικρότερος τραυματισμός και λιγότερο οίδημα των πέριξ υγιών ιστών, σε αντίθεση με τις άλλες μεθόδους, οπότε **ο μετεγχειρητικός πόνος είναι σαφέστατα μικρότερος έως ανύπαρκτος.**

Η χειρουργική επέμβαση διαρκεί περίπου είκοσι λεπτά. Γίνεται με τοπική αναισθησία (ή άλλες φορές σε συνδυασμό με μέθη). Ο ασθενής μετά από μερικές ώρες μπορεί να επιστρέψει στην καθημερινότητά του, στην εργασία του ενώ μπορεί να κάθεται **χωρίς καμία ενόχληση.**

Ο πόνος είναι ανύπαρκτος.

Μετά από τα πρώτα 300 και πλέον περιστατικά που έχουν πραγματοποιηθεί από την χειρουργική μας ομάδα τα αποτελέσματα είναι άριστα. Με την συγκεκριμένη μέθοδο μπορούν να θεραπευθούν όλοι οι τύποι κύστης

κόκκυγος, με πολλαπλά συρίγγια, ακόμη και υποτροπές από παλαιότερες εγχειρήσεις με την κλασική μέθοδο.

Ευχαριστούμε τον **Ευάγγελο Νιάκα**, Διευθυντή του Τμήματος Χειρουργικής της Κεντρικής Κλινικής Αθηνών.