

Stress echo: Η εξέταση καρδιάς που σώζει ζωές



Ανώδυνη, ανώδυνη, γρήγορη κι άκρως αποτελεσματική, η δυναμική υπερηχογραφική μελέτη (stress echo) είναι μια εξέταση της λειτουργίας της καρδιάς που προσφέρει η Κεντρική Κλινική Αθηνών και η οποία στην κυριολεξία, σώζει ζωές!

Ως εξέταση, το stress echo αξιοποιεί την τεχνολογία των υπερήχων για να μελετήσει την κατάσταση της καρδιάς σε συνθήκες άσκησης (στρες) και να δώσει πολύτιμες πληροφορίες που μπορεί συμβάλλουν στην πρόβλεψη κι επομένως στην αποτροπή ενός καρδιακού επεισοδίου.

Ειδικότερα, το stress echo αποτελεί ένα διαγνωστικό «υπερόπλο» στα χέρια των καρδιολόγων που τους επιτρέπει να διαγιγνώσκουν έγκυρα κι έγκαιρα τη στεφανιαία νόσο, καθώς επίσης και την πιθανότητα ισχαιμίας, ελέγχοντας τη λειτουργία του μυοκαρδίου, τόσο συνολικά όσο και τμηματικά.

Πώς γίνεται το stress echo

Όταν υπάρχει υποψία στεφανιαίας νόσου το stress echo αποτελεί **εξέταση εκλογής για γυναίκες και άνδρες**.

Πρόκειται για μια **πολύ φιλική εξέταση προς τον ασθενή**, η οποία **διαρκεί 45 λεπτά με 1 ώρα**.

Σε πρώτο στάδιο πραγματοποιείται υπερηχογράφημα ηρεμίας και στη συνέχεια γίνεται λήψη της αρτηριακής πίεσης του ασθενή.

Κατόπιν αυτού χορηγείται ενδοφλέβια ειδική σκιαγραφική ουσία και δοβουταμίνη, η οποία επιδρά στην καρδιά κάνοντάς την να χτυπά πιο γρήγορα και δημιουργώντας με φαρμακευτικό τρόπο κόπωση.

Παράλληλα, πραγματοποιούνται συνεχόμενες υπερηχογραφικές λήψεις της καρδιάς μέχρι να υποχωρήσουν οι παλμοί στα φυσιολογικά επίπεδα.

Οι εικόνες που λαμβάνονται κατά τη διάρκεια του stress echo αποκαλύπτουν:

- αν υπάρχει κάποια στένωση στις στεφανιαίες αρτηρίες, λόγω μειωμένης ροής αίματος στο μυοκάρδιο σε ασθενείς με υποψία στεφανιαίας νόσου.
- πόσο βιώσιμο είναι το μυοκάρδιο (έλεγχος πάχυνσης) σε ασθενείς με διαγνωσμένη στεφανιαία νόσο και προηγούμενο έμφραγμα.

Επιπλέον, το stress echo προσφέρει:

- αναλυτική πρόγνωση σε ασθενείς με διαγνωσμένη ή υποψία στεφανιαίας νόσου, ιδιαίτερα αν ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου, όπως όσοι πάσχουν από **σακχαρώδη διαβήτη, νεφρική ανεπάρκεια και υπέρταση**, και
- πλήρη προεγχειρητικό έλεγχο για ασθενείς που προγραμματίζουν χειρουργείο που προϋποθέτει καρδιολογικό έλεγχο.

Χωρίς ακτινοβολία

Η δυνατότητα αναλυτικού και λεπτομερούς ελέγχου της καρδιακής λειτουργίας αποτελεί το σημαντικότερο πλεονέκτημα της δυναμικής υπερηχογραφίας. Επιπλέον, με το stress echo οι ασθενείς δεν υποβάλλονται σε ακτινοβολία σε σύγκριση με άλλες απεικονιστικές εξετάσεις, όπως το σπινθηρογράφημα.

Ως εξέταση, θεωρείται ιδανική για ασθενείς που αδυνατούν να υποβληθούν σε τεστ κόπωσης (π.χ. άτομα με παχυσαρκία).

Αντίθετα, δεν ενδείκνυται για ασθενείς με κρίσεις άσθματος, μη ρυθμισμένη υπέρταση, κοιλιακή αρρυθμία, σοβαρή στένωση αορτής και χαμηλή αρτηριακή πίεση.