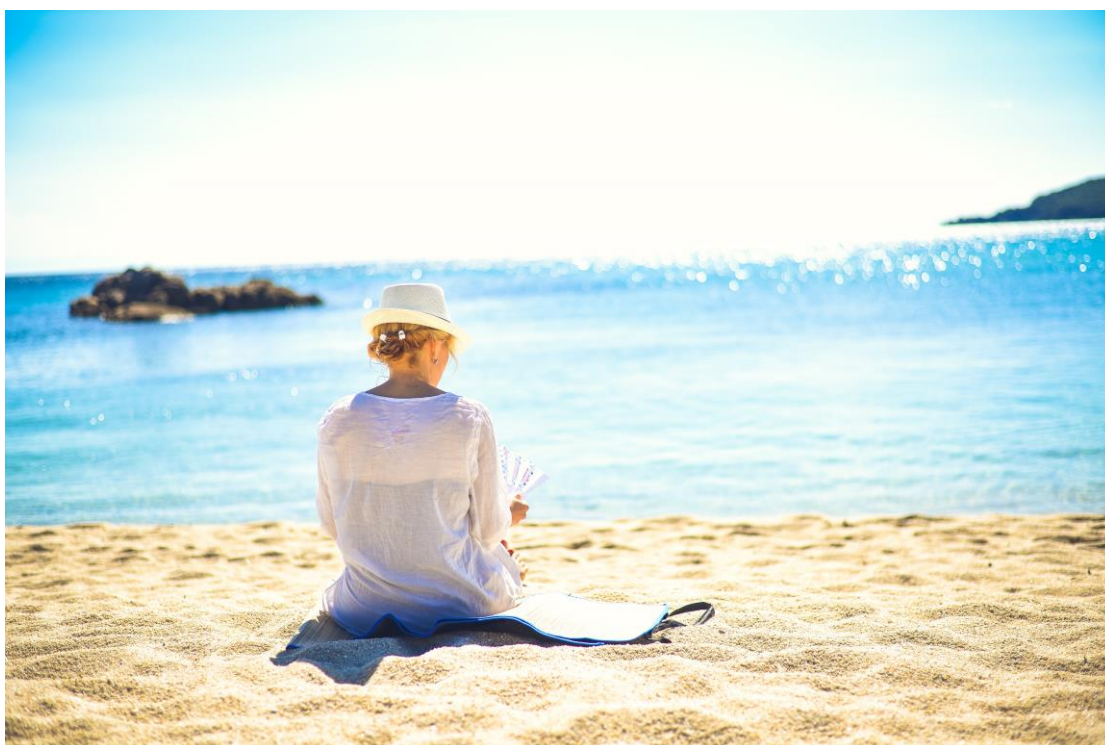


Προσοχή στις ουρολοιμώξεις!



Οι λοιμώξεις του ουροποιητικού συστήματος συγκαταλέγονται στις πλέον πιο κοινές ασθένειες στον κόσμο, οι οποίες παραδοσιακά θεραπεύονται εύκολα και γρήγορα με μια απλή χορήγηση αντιβιοτικών.

Με τα χρόνια, όμως, οι ουρολοιμώξεις εμφανίζονται ολοένα και πιο ανθεκτικές σε αυτά τα φάρμακα, μετατρέποντας μια διάγνωση ρουτίνας σε σύνθετο πρόβλημα που μπορεί να οδηγήσει σε περαιτέρω νοσηλείες και ταλαιπωρία για τους ασθενείς.

Το φαινόμενο αυτό οφείλεται εν μέρει και στην τάση που έχουν αρκετοί ασθενείς να σπεύδουν στο φαρμακείο και να αγοράζουν αντιβιοτικά αυθαίρετα και χωρίς να έχουν εξεταστεί πρώτα από κάποιο γιατρό.

Η εξέταση από ουρολόγο είναι απαραίτητη προκειμένου να γίνει ορθή διάγνωση και θεραπεία της ουρολοίμωξης, καθώς επίσης και λελογισμένη χρήση των φαρμάκων που θα εισηγηθεί ο γιατρός για να αντιμετωπιστεί σωστά.

Οι λοιμώξεις του ουροποιητικού συστήματος, μπορεί να εκδηλωθούν στα νεφρά, τους ουρητήρες και πιο συχνά στην ουροδόχο κύστη και την ουρήθρα.

Πλήττουν συχνότερα τις γυναίκες κι έχουν τεράστιο αντίκτυπο στην ποιότητα ζωής των ασθενών, ειδικά όταν υποτροπιάζουν συχνά.

Συμπτώματα

Σε πρώιμο στάδιο, μια λοίμωξη π.χ. στην ουροδόχο κύστη μπορεί να είναι επώδυνη και ενοχλητική.

Τα πιο κοινά συμπτώματα είναι, η συχνή επιθυμία για ούρηση, ένα αίσθημα καύσους στην ουρήθρα ή στην ουροδόχο κύστη, θολά ή ελαφρώς αιματηρά ούρα, άλγος στην κατώτερη κοιλιακή χώρα, ρίγη και πυρετός.

Αν η λοίμωξη αμεληθεί ή δεν αντιμετωπιστεί επαρκώς, τότε μπορεί να εξαπλωθεί στα νεφρά θέτοντας σε σοβαρό κίνδυνο την υγεία του ασθενή, προκαλώντας αρχικά πυελονεφρίτιδα και στη συνέχεια ακόμα και σήψη.

Διάγνωση κι αντιμετώπιση

Επομένως, καθίσταται ιδιαίτερα σημαντική η έγκαιρη διάγνωση κι αντιμετώπιση των ουρολοιμώξεων. Η διάγνωση περιλαμβάνει μια σειρά από εξετάσεις, όπως ανάλυση ούρων και καλλιέργεια βακτηρίων των ουροφόρων οδών.

Ανάλογα με τη σοβαρότητα του περιστατικού μπορεί να κριθεί απαραίτητο να πραγματοποιηθεί απεικονιστικός έλεγχος, με υπερήχους, αξονική ή μαγνητική τομογραφία και κυστεοσκόπηση.

Με την εξαίρεση περιπτώσεων κατά τις οποίες έχουν εμφανιστεί σοβαρές επιπλοκές, όπως π.χ. εξαίρεση της λοίμωξης στα νεφρά και πρόκληση μόνιμης βλάβης, οι οποίες μπορεί να απαιτήσουν χειρουργική επέμβαση, η αντιμετώπιση των ουρολοιμώξεων είναι κατά βάση φαρμακευτική με χορήγηση αντιβιοτικών.

Είναι σημαντικό ο θεράπων ιατρός να είναι ενήμερος για διεθνείς αναφορές σε φάρμακα στα οποία έχει αναπτυχθεί μικροβιακή αντοχή και δεν είναι το ίδιο αποτελεσματικά όπως παλαιότερα, καθώς και για εναλλακτικές αντιμικροβιακές θεραπευτικές επιλογές.

Σε αυτό το πλαίσιο, η **επιλογή έμπειρων ουρολόγων** που συνεργάζονται με εξειδικευμένα κέντρα πάνω στη διάγνωση και θεραπεία των ουρολοιμώξεων, αποτελεί την ενδεδειγμένη οδό για την αντιμετώπιση των ουρολοιμώξεων.

Η **Κεντρική Κλινική Αθηνών** διαθέτει εξειδικευμένους γιατρούς και υπερσύγχρονο διαγνωστικό εξοπλισμό για την αντιμετώπιση ακόμα και των πιο σύνθετων καταστάσεων λοιμώξεων του ουροποιητικού συστήματος.