



ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ
ΠΡΟΤΥΠΟ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ
ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
ΕΝΔΟΣΚΟΠΙΚΟ ΤΜΗΜΑ

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΜΕ FORTTRANS ή KLEAN PREP

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ/ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ:..... ΩΡΑ:.....

Ανάλογα με την ώρα της προγραμματισμένης εξέτασης, ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες:

ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΗΨΗΣ

⇒ ΕΞΕΤΑΣΗ ΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ

Λήψη της μισής δόσης (2 φακελίδια/2 λίτρα νερό) την προηγούμενη ημέρα της εξέτασης/επέμβασης.

Η λήψη μπορεί να ξεκινήσει από το απόγευμα (π.χ. 6-9 μ.μ.) πίνοντας 200-300ml διαλύματος (1 ποτήρι του νερού) κάθε 10-15 λεπτά και πρέπει να ολοκληρωθεί μέσα σε 2-3 ώρες.

Επαναλάβετε την ίδια διαδικασία με την άλλη μισή δόση (2 φακελίδια/2 λίτρα νερό) ξεκινώντας το πρωί της ημέρας της εξέτασης/επέμβασης (π.χ. 7-10 π.μ.)

Δύο μέρες πριν:

Απαγορεύονται: Όσπρια, χορταρικά, σάλτσες, γαλακτοκομικά, ξηροί καρποί, φρούτα με σπόρους ή φλούδες, ωμές σαλάτες.

Επιτρέπονται: Κρέας, ψάρι, κοτόπουλο ψητό ή βραστό, μπιφτέκι, σκληρά τυριά (κασέρι), ζυμαρικά και σούπες.

Η λήψη πρέπει να ολοκληρωθεί 3 ώρες πριν από την εξέταση/επέμβαση έως ότου επιτευχθεί κένωση χωρίς κόπρανα ή ληφθεί η μέγιστη ποσότητα των 4 λίτρων νερού.

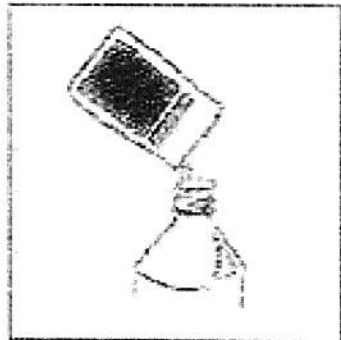
Κάθε συσκευασία περιέχει 4 φακελίδια

⇒ Αν παίρνετε κι άλλα φάρμακα, θα πρέπει να τα πάρετε 1-2 ώρες πριν την έναρξη της χορήγησης του Fortrans ή Klean Prep.

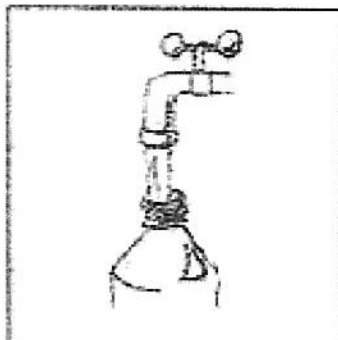
⇒ Κατά τη διάρκεια της λήψης του Fortrans ή Klean Prep, απαγορεύεται η λήψη στερεάς τροφής. Επιτρέπονται μόνο υγρά (νερό, τσάι, καφές, αναψυκτικά, μη φυσικός χυμός - προτιμήστε χυμό μήλου,) και σκέτο κίτρινο ζελέ.

ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ ΔΙΑΛΥΜΑΤΟΣ:

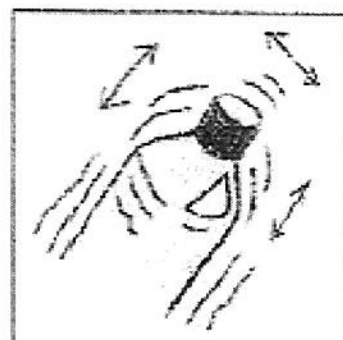
Το περιεχόμενο κάθε φακελιδίου διαλύεται σε 1 λίτρο πόσιμου νερού



1 Αδειάστε το περιεχόμενο ενός φακελιδίου απευθείας μέσα σε μία φιάλη (με πώμα)



2 Προσθέστε 1 λίτρο νερού



3 Ανακινείτε τη φιάλη μέχρι η σκόνη να διαλυθεί τελείως

4 Το διάλυμα είναι έτοιμο προς πόση

5 Επαναλάβετε τη διαδικασία για κάθε λίτρο διαλύματος που θα ληφθεί

ΔΗΛΩΣΗ ΑΠΟΔΟΧΗΣ

Δηλώνω υπεύθυνα ότι σε περίπτωση που, κατά τη διάρκεια της κολονοσκόπησης ανευρεθούν πολύποδες και ο ιατρός-γαστρεντερολόγος κρίνει απαραίτητη και δυνατή την ενδοσκοπική αφαίρεσή τους, αποδέχομαι / δεν αποδέχομαι (βάλτε σε κύκλο το αντίστοιχο) την οικονομική επιβάρυνσή μου για την αφαίρεσή τους, με βάση τον ιδιωτικό τιμοκατάλογο της κλινικής.

- 4-5 ΩΡΕΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΞΕΤΑΣΗ ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΝΑ ΟΔΗΓΗΣΕΤΕ Η ΝΑ ΕΡΓΑΣΤΕΙΤΕ
- ΕΑΝ ΕΧΕΤΕ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΝΕΦΡΙΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ Η ΛΑΜΒΑΝΕΤΕ ΑΝΤΙΠΗΚΤΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΤΕ ΤΟ ΓΑΣΤΡ/ΓΟ

ΤΟ ΠΑΡΟΝ ΕΝΤΥΠΟ ΝΑ ΤΟ ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΕΤΕ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΕΝΟ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΣΑΣ

Εάν θέλετε να ρωτήσετε κάτι κατά τη διάρκεια της προετοιμασίας, μπορείτε να τηλεφωνήσετε στο 210 36 74 342. - 210 36 74 350

Ο Ασθενής